

# Mi Barrio bserva

El observatorio ciudadano que  mira la realidad de las mujeres

 [www.ecam.org.bo](http://www.ecam.org.bo)  ECAM TARIJA  ECAM TARIJA

Tarija, Abril de 2026 - Año 11 - Nro. 94



# MUJERES

# CONSTRUYEN SU MUNICIPIO

# DESDE LA GESTIÓN LOCAL Y LA COMUNICACIÓN POPULAR

# Construir desde lo colectivo para la equidad y la justicia social

**E**l ECAM, a lo largo de su trayectoria, ha sostenido un compromiso firme con la construcción de una sociedad más equitativa y con justicia social. Este compromiso no se ha limitado al discurso, sino que se ha materializado en la generación de espacios de participación, reflexión y acción colectiva, especialmente en aquellos sectores históricamente excluidos.

En este camino, las acciones de gestión local han sido fundamentales. Han permitido abrir y fortalecer espacios donde mujeres de barrios urbano-populares y comunidades rurales ejercen sus derechos, participan en la toma de decisiones y desarrollan procesos de control social. Estos espacios no solo visibilizan problemáticas, sino que también impulsan propuestas y soluciones desde las propias realidades de quienes las viven.

La experiencia demuestra que, cuando se generan condiciones para la organización y la participación, las mujeres fortalecen su capacidad de análisis crítico, asumen roles de liderazgo y se convierten en actoras clave en la transformación de sus territorios. Así, la gestión local deja de ser un ámbito

lejano para convertirse en una práctica cotidiana de ciudadanía activa.

Sin embargo, los desafíos persisten. Las desigualdades estructurales, la violencia y las limitaciones económicas continúan afectando de manera particular a las mujeres, evidenciando la necesidad de sostener y profundizar estos procesos en el tiempo.

Desde un enfoque de derechos humanos, el ECAM reafirma que las mujeres no son beneficiarias, sino sujetas de derechos. En ese sentido, la comunicación, la organización y la gestión local constituyen herramientas esenciales para avanzar hacia una democracia más participativa, inclusiva y justa.

El camino recorrido ratifica una convicción: en los sectores más vulnerables no solo existen necesidades, sino también capacidades, saberes y una fuerza colectiva capaz de generar cambios profundos.

Por ello, el desafío continúa. Seguir construyendo espacios, fortaleciendo voces y apostando por la equidad y la justicia social como horizonte compartido.

## STAFF

Pamela Villegas Santos  
DIRECTORA ECAM

Carmela Solano  
José Luis Sánchez C.  
EQUIPO TÉCNICO

Equipo Derechos Políticos  
FOTOGRAFÍA

PRINTEX-72968691  
DISEÑO/IMPRESIÓN

## CONTENIDO

2 CONSTRUIR DESDE LO COLECTIVO PARA LA EQUIDAD Y LA JUSTICIA SOCIAL

3 MUJERES CONSTRUYEN SU MUNICIPIO

4 FORTALECIENDO CAPACIDADES, DEL TALLER A LA ACCIÓN ASÍ CONSTRUIMOS CONOCIMIENTO

5 NUESTRO CAMINO HACIA UNA ACCION COLECTIVA "TRES AÑOS DE GESTIÓN Y COMUNICACIÓN POPULAR"

6/7 CUANDO LAS MUJERES GESTIONAN, EL BARRIO, LAS COMUNIDADES Y EL MUNICIPIO CAMBIAN / COMUNICACIÓN POPULAR NUESTRA VOZ, NUESTRO PODER

8 LOS PRODUCTOS COMUNICACIONALES Y EL IMPACTO

9 FORTALECIMIENTO ECONÓMICO Y ORGANIZATIVO DE MARMAT

10 VOCES QUE TRANSFORMAN, ELLAS CUENTAN SU HISTORIA

11 LO QUE SE LOGRÓ, LO QUE FALTA Y LO QUE NO SE PODRÁ QUITAR

12 MI CAMINAR POR LA VIDA ENTRE VIOLENCIA Y DESAFÍOS PARA SOBREVIVIR



# MUJERES

## CONSTRUYEN SU MUNICIPIO

En esta edición, la última del proyecto “Mujeres Construyen su Municipio desde la Gestión Local y la Comunicación Popular” iniciado hace 3 años, explicamos resumidamente las acciones realizadas y lo logrado.

### ¿POR QUÉ DEL PROYECTO?

Tarija es nuestra tierra, con una sociedad conservadora donde las decisiones las toman quienes detentan el poder, dejando a gran parte de la población al margen; la violencia nos golpea fuerte en 2022 se registraron 2.889 denuncias de violación a mujeres y a 2.593 niñas, niños y adolescentes; el 80% ocurrió en la propia familia. En salud, solo tenemos el hospital San Juan de Dios, saturado; en las comunidades rurales, los centros de salud tienen escaso personal y farmacias precarias; la crisis económica no da tregua, el 37,9% de las mujeres son jefas de hogar, muchas trabajan en la economía informal o reciclan para sobrevivir, ahí surgió la pregunta: ¿cómo hacer que la voz de las mayorías se escuche y exija derechos? La respuesta fue el proyecto.

### ¿PARA QUÉ?

Para “contribuir a la acción crítica y propositiva de mujeres de Tarija y la provincia Cercado, en la gestión local a partir de la comuni-

cación popular desde los barrios y comunidades rurales, para fortalecer la democracia con participación directa y el poder local”.

### ¿PARA QUIÉNES?

Trabajamos con 150 mujeres de barrios urbano-populares de los distritos 6,7,8,9,10,11,12,13 y comunidades rurales de la provincia Cercado, de los distritos 15,16,17,20.

### ¿CÓMO LO HICIMOS?

1. Fortaleciendo capacidades de análisis y propuesta, mediante talleres, encuentros con expositoras nacionales, conversatorios, libretas de calificación ciudadana, rendición de cuentas, reuniones con autoridades, plantones y movilizaciones.

2. Comunicación popular para exigir derechos: Formamos a 48 comunicadoras y comunicadores (46 mujeres, 2 varones) produciendo y difundiendo 136 programas de radio, 18 revistas “Mi Barrio Observa”, spots, cuñas y campañas en redes.

3. Mejorar ingresos de mujeres recicladoras: Fortalecimos a la Asociación de Mujeres en Acción de Reciclaje por el Medioambiente Tarija MARMAT, con reuniones, capacitaciones técnicas, viajes de intercambio, gestiones con el municipio y empresas y la dotación de un motocarro y una prensa compactadora.

¿Cómo aseguramos que esto siga? El proyecto termina, pero las mujeres formadas, los espacios creados como Plataforma de la Mujer, la Red Rural de Lucha



contra la Violencia siguen vigentes y la comunicación popular no se apaga y la gestión local es una forma de vida que no se olvidara.



# FORTALECIENDO CAPACIDADES, DEL TALLER A LA ACCIÓN ASÍ CONSTRUIMOS CONOCIMIENTO



**D**urante tres años de mayo 2024 - abril 2026, mujeres de 56 barrios de los distritos 6,7,8,9,10,11,12 y 13 de la ciudad de Tarija, 13 comunidades rurales de la provincia Cercado y organizaciones sociales como la Asociación de Mujeres en Acción de Reciclaje por el Medio Ambiente Tarija MARMAT, el Sindicato de Trabajadoras Asalariadas del Hogar Tarija SITRAHOT y la Plataforma de la Mujer, en el marco del proyecto “MUJERES CONSTRUYEN SU MUNICIPIO DESDE LA GESTIÓN LOCAL Y LA COMUNICACIÓN POPULAR” fortalecieron sus conocimientos y capacidades en organización y propuesta, con el objetivo de aportar a mejorar las condiciones de quienes vivimos en Tarija.

No se puede cambiar lo que no se conoce, por eso el primer momento del proyecto fue conocer y encontrar a las mujeres que serían parte del proceso de aprendizaje colectivo, caminamos en barrios y comunidades para encontrarlas, conocerlas e invitarlas a ser parte

de “Construir su Municipio desde la gestión Local y la Comunicación Popular” ellas se formaron desde su propia experiencia y saber, en los talleres donde no solo se escuchó, también se cuestionó, compartió y sobre todo, se encontraron desde las realidades, los problemas comunes y las necesidades de cambio.

## ¿QUÉ APRENDIMOS CON LAS MUJERES URBANAS Y RURALES?

Que la identidad, es como nos vemos a nosotras mismas lo que no hace únicas y únicos diferentes de los demás ¿Qué es la violencia machista? Son las creencias y actitudes que dicen que el hombre es superior a las mujeres y que dañan sobre toda la vida de nosotras; qué es el cuidado de la vida es un TRABAJO, UN DERECHO y una NECESIDAD humana que lo realizan sobre todo las muje-

res y que es urgente generar la corresponsabilidad en la FAMILIA, LA SOCIEDAD Y EL ESTADO; que La violencia contra las mujeres, es un problema de salud pública, porque limita sus oportunidades de trabajo, formación, participación y toma de decisiones; qué la gestión ciudadana, es cuando se participa en la toma de decisiones para definir los proyectos que se ejecutaran en los barrios y comunidades; que el control, social es un derecho que tenemos para conocer y ser parte del control del manejo apropiado de los recursos públicos

El resultado de estos espacios de creación de conocimiento permitió que las mujeres del área urbana y rural desarrollen sus capacidades de análisis crítico y a partir de ello generen propuestas y sean gestoras de cambio, no solo viendo lo que pasa, sino que preguntándose ¿por qué pasa? ¿y cómo lo cambiamos?





## NUESTRO CAMINO HACIA UNA ACCION COLECTIVA

# “TRES AÑOS DE GESTIÓN Y COMUNICACIÓN POPULAR”

La fuerza colectiva de las mujeres creada en talleres de capacitación, espacios de socialización, interpelación, diálogo y acciones de gestión generó:

- Más de 80 mujeres del área urbana y 40 del área rural fortalecidas en gestión ciudadana, derechos y liderazgo.
- 48 comunicadoras y comunicadores populares (46 mujeres y 2 varones) produciendo información desde los barrios, comunidades y organizaciones.
- 136 programas de radio emitidos, llevando las voces y realidad de vecinas y vecinos.
- 18 revistas "Mi Barrio Observa" publicadas, abordando temáticas como el cuidado de la vida, violencia de género, derechos humanos, salud, educación, servicios básicos con más de 216 notas escritas por comunicadoras y comunicadores populares
- 62 integrantes de MAR-MAT fortalecidas en su organización y liderazgo.
- Acciones de gestión local: con reuniones con autoridades, funcionarios, dirigentes y representantes de organizaciones, con plantones y acciones de control social.
- 2 libretas de Calificación Ciudadana, aplicadas al Hospital San Juan de Dios y a las Estaciones Policiales Integrales EPIS en la provincia Cercado, con el levantamiento de encuestas por 36 mujeres integrantes de la Plataforma de la Mujer
- 6 encuentros con expositores nacionales con la participación de más de 600 mujeres, abordando corresponsabilidad, cuidado, violencia machista y salud pública.
- 3 conversatorios basados en investigaciones y libretas de calificación, generando propuestas y acuerdos.
- 2 espacios de rendición de cuentas al Comité de Ética del Concejo Municipal y a la FELCV.
- 10 reuniones de la Plataforma de la Mujer, donde se analizaron la Ley Municipal del Cuidado, el POA Municipal, costos de la canasta familiar y la situación económica, además de planificar movilizaciones por la ley de lotes baldíos y la no centralización del SLIM, consolidando a la Plataforma como un espacio que sabe que la unión hace la fuerza y que las mujeres organizadas pueden incidir en las decisiones.



# CUANDO LAS MUJERES GESTIONAN, EL BARRIO, LAS COMUNIDADES Y EL MUNICIPIO CAMBIAN



**G**estionar no es solo pedir, es organizarse, dialogar, proponer, exigir. Eso hicieron las mujeres, identificando problemas en sus barrios, comunidades, organizaciones, planificando y generando reuniones y movilizaciones. Destacamos las siguientes acciones:



## ¡BASTA DE INSEGURIDAD!

Exigieron la vigencia de la ley municipal de lotes baldíos 464. Con reuniones con la concejal Marcela Guerrero y un plantón frente al Concejo Municipal, lograron la vigencia de la ley y el compromiso

de aplicación por parte del ejecutivo.

## POR UN PESO JUSTO

Desde la Plataforma de la Mujer y la Federación Departamental de Mercados, se exigió control de peso en los mercados municipales, logrando el uso de balanzas con personal para el control.

Contra la violencia en el área rural: Se visibilizó el incremento de violencia de género en comunidades. Se conformó la Red Rural de Lucha Contra la Violencia en la provincia Cercado, articulando con la Secretaría de la Mujer. La red tiene vigencia y presencia.

## PRODUCTOS DEL CAMPO A LA MESA SIN INTERMEDIARIOS

Mujeres productoras de Santa Ana la Vieja lograron un espacio de venta directa en el campo ferial y el mercado San Martín, con apoyo municipal. La acción convocó a productoras de diferentes comunidades.

## POR UNA SALUD DIGNA

Con la Libreta de Calificación Ciudadana al Hospital



San Juan de Dios, recogió la palabra de usuarias y se logró una reunión con el director del hospital para solucionar problemas como falta de fichas, medicamentos y largas esperas.

Otras acciones con resultados favorables incluyen: reducir la venta y consumo de alcohol en espacios públicos; mejorar la calidad en

centros de salud rurales; denunciar vulneración de derechos en comunidades rurales por dirigentes; apoyar gestiones por contaminación en la quebrada Vibora Negra; y mejorar servicios en Estaciones Policiales Integrales y FELCV. Estas acciones requieren continuidad, pues los problemas se amplían e involucran a más actores sociales.



La comunicación popular no es solo hablar, es hacer escuchar es informar, incidir y transformar, por eso, durante el proyecto, 48 comunicadoras y comunicadores populares se formaron en la producción y difusión de información para contar desde sus realidades, con sus propias palabras, la otra cara de la realidad en Tarija, ahí donde generalmente la voz de vecinas y vecinos no es escuchada. Para lograr esto los talleres de capacitación también fueron el motor para a portar en generar control social desde la comunicación popular

### ¿QUÉ SE APRENDIÓ EN LOS TALLERES?

"La comunicación y la noticia popular": Que permite mirar los barrios, las comunidades, las organizaciones desde la realidad de cotidiana, desde los problemas, logros y propuestas de hombres, niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos mayores, pero sobre todo desde los ojos, voz y palabra de las mujeres.

"La entrevista popular": que enseñó a preguntar con respeto, con conocimiento, a escuchar con atención y amplificar la voz de vecinas y vecinos.

"El lenguaje radiofónico": Que ayudo a usar la pa-



## COMUNICACIÓN POPULAR

# Nuestra Voz, Nuestro Poder

labra propia, la descripción, la observación para llegar al corazón de quienes escuchan y promover acciones de cambio.

"La fotografía como herramienta": A capturar las imágenes que muestran sin palabras la realidad de vida en los barrios, en las comu-

nidades rurales, en las acciones de organizaciones.

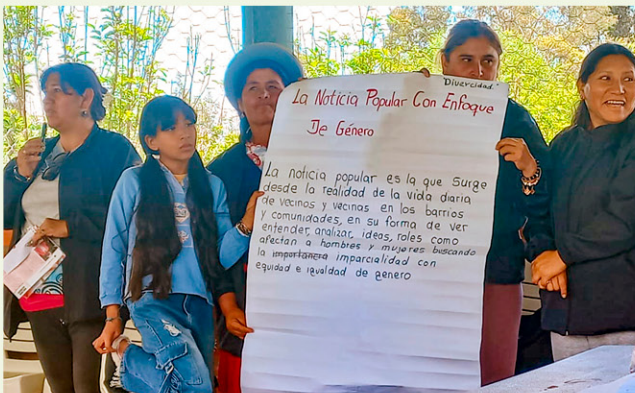
"La comunicación digital y la noticia falsa": Para entender la vigencia de nuevos procesos de generación y difusión de información a través de lo que se llaman plataformas digitales, redes sociales y aplicaciones que

han cambiado la forma de comunicarnos y que ante ello hay que saber usarlos y también identificar u defendernos de la desinformación que se genera, para aprender a contar desde verdad cotidiana que vivimos en el territorio.

"Lenguaje de género" Que nos enseñó que el lenguaje no es neutral que decir "las y los vecinos", "violencia contra las mujeres" o "las y los niños" es una forma de respeto e inclusión y usar estas palabras es aportar a que no se estereotipen, ni invisibilicen las realidades.

"Tratamiento de la violencia en la comunicación popular" Donde se aprendió a que informar de la violencia es necesario, pero datos, con información clara, sin morbo; aprendimos a proteger la identidad de las víctimas, nombrar al o la agresora con responsabilidad responsable, a dar contexto desde el machismo, la impunidad y ofrecer ayuda.

"Derecho a la información y comunicación" Para saber para exigir, entendiendo que la información y la comunicación son derechos humanos, mediante los cuales podemos exigir a las autoridades que nos informen, a hacer control social a preguntar, verificar, contrastar y denunciar.





## LOS PRODUCTOS COMUNICACIONALES Y EL IMPACTO



En el transcurso del proyecto se produjeron y difundieron 136 programas de radio, 18 revistas "Mi Barrio Observa", logrando que todo lo aprendido, no se queden en los talleres, sino que salga a las calles, a las comunidades, mediante las ondas de la radio, el papel impreso y lo audio visual.

En la radio: Grabamos y difundimos 136 programas de una hora de duración, todos los sábados por la emi-

sora, Onda Tarijeña 103.9 y el Facebook LIVE del ECAM, donde las y los protagonistas fueron vecinas y vecinos, comunarias y comunarios, productores y productoras barrios, comunidades, organizaciones, dirigentes, autoridades a las que fuimos a entrevistar desde las calles, plazas, terrenos, oficinas, hablando de educación, salud, servicios básicos, violencia, control social y participación política, producción agropecuaria, medio ambiente, problemas, avances, propuestas, alegrías, tristezas, logros y esperanza.

En la revista "Mi Barrio Observa": Producimos y difundimos 18 ediciones impresas con un tiraje de 1000 ejemplares que son memoria

viva de las luchas que se generan a aportar a vivir mejor, los temas centrales de las revistas trataron temas como:

Factores de protección contra la violencia sexual a niñas, niños y adolescentes.

Ley Municipal de Cuidados: ¿de qué hablamos cuando hablamos de cuidar?

¡Alto a la violencia contra niñas, niños y adolescentes!

La violencia contra las mujeres: un problema de salud pública.

Violencia y justicia: los obstáculos que enfrentamos las mujeres en Bolivia.

Libreta de Calificación Ciudadana al Hospital San Juan de Dios.

Trabajo infantil: una realidad que vulnera derechos y perpetúa la pobreza.

¿Y qué logramos?

Que el 80% de las comunicadoras y comunicadores hoy participen de manera crítica y propositiva, que sus voces lleguen más lejos, que las vivencias en los barrios, las comunidades y organizaciones se conozcan, que la población se manifieste, porque nuestra comunicación popular es también hacer control social y exigir derechos y generar propuestas.

Un acápate especial es para los contenidos producidos y difundidos a partir de las acciones las acciones de gestión local con 19 spots, cuñas radiales y 10 reels con los cuales contamos la necesidad del reconcomiendo y valoración del trabajo del cuidado, de la recolección y reciclaje de residuos sólidos, la existencia de necesidades, problemáticas y propuestas en las comunidades rurales y barrios urbano populares, spots, cuñas y reels, protagonizados por mujeres que sacándole tiempo a su tiempo, nos convocaron a generar cambios, a ser parte de las acciones que deben mejorar la calidad de todas y todos quienes vivimos en el municipio.

Por ello al final el agradecimiento a todas las y los comunicadores que produjeron la información convencidos que su accionar desde el voluntariado es lo que se necesita para lograr una sociedad con equidad y justicia social.



## FORTALECIMIENTO ECONÓMICO Y ORGANIZATIVO DE

# MARMAT

Con la Asociación de Mujeres en Acción de Reciclaje por el Medio Ambiente Tarija MARMAT, desde el proyecto se planteó ayudar para incrementar sus ingre-

zación. Esto como resultado de los espacios de fortalecimiento y acompañamiento al trabajo que desarrollan, identificándose y formándose liderazgos sobre todo de

municipal y al actual Centro de Tratamiento de Reciclaje, donde podían recoger gran cantidad de material obligándoles a salir a las calles reduciendo su capacidad de recolección.

Los desafíos que persisten: La crítica situación económica que se vive en el municipio y el país, viene golpeando con más fuerza a las y los integrantes de MARMAT, pero continúan con su trabajo que va mejorando con la dotación, de una prensa compactadora de material (cartón, plástico, nilón, etc) que les está permitiendo vender

ta el costo del transporte en la ciudad .

¿Qué conclusiones sacamos? El acompañamiento y fortalecimiento a MARMAT ha permitido iniciar un proceso de re-estructuración organizativa y técnica, que la toma democrática de decisiones y la generación de acciones, como la venta directa del material está contribuyendo a mejorar los ingresos de las y los recolectores, que las campañas comunicacionales han logrado visibilizar, valorar y reconocer el trabajo de las y los integrantes de MARMAT que con su accio-



ses mediante la venta directa de los materiales reciclables y fortalecer la organización en sus liderazgos colectivos.

Lo que logramos

Que MARMAT, sea una organización que aglutina a mujeres y hombres recolectores, un espacio donde se generan conocimientos y capacidades desde su propia realidad y necesidades. Actualmente las y los integrantes de MARMAT, tienen capacidad para participar de manera activa y propositiva en las decisiones y acciones que se generan en la organi-

mujeres que contribuyen al logro de sus objetivos.

Condiciones adversas. – En el caminar con MARMAT nos encontramos con situaciones que condicionan la mejora del trabajo en recolección y por ende mejoras en sus ingresos, en su reconocimiento por el trabajo que realizan en el cuidado del medio ambiente, aspectos como el cambio en la política municipal de gestión de residuos, con la aplicación de la “Ley N° 755 de gestión integral de residuos”, que les prohíbe el ingreso al botadero



el material a empresas recicladoras en ciudades como Santa Cruz, Cochabamba, La Paz, a un mejor precio que en Tarija y la entrega de un moto carro que les facilita y abara-

nar no solo generan ingresos para subsistir, sino que contribuyen al cuidado del medio ambiente; por lo que el caminar con MARMAT debe continuar.



# VOCES QUE TRANSFORMAN

## ELLAS CUENTAN SU HISTORIA



**D**etrás de cada acción de gestión, detrás de cada programa de radio, detrás de cada kilo de material reciclado, hay una historia de vida y aquí compartimos algunas de esas voces, porque son ellas las verdaderas protagonistas de este proyecto.

*"Hemos perdido la timidez, hablamos con autoridades, también en la casa, con los maridos porque a veces se enojan, por ello fue importante participar en las capacitaciones"*



*"Los talleres de liderazgo y de derechos que tenemos, nos enseñan a que no debemos callar, así me levanté y entré a la directiva del barrio"*

*"Con los talleres aprendí que mi esposo no era mi jefe, es mi compañero con quien tenía que compartir todo, también el trabajo en la casa. Ahora hace de todo"*



*"Con la libreta de calificación al hospital, nosotras hemos aplicado las encuestas y hablando con la gente hemos generado información para pedir que se mejore el servicio que dan"*

*"Hemos hecho seguimiento a la Ley de lotes baldíos que no avanzaba, hemos ido todas a protestar y el siguiente martes estaba en el Concejo, lo que hacemos funciona"*

*"La plataforma se está volviendo algo muy apreciado, en las elecciones tenemos peso nos respetan, nosotras somos el control social de la secretaria de la Mujer, la plataforma es un grupo de poder, movemos algo para beneficio de toda la sociedad"*



*"Mostramos incidencia ante la población y ayudamos a hacer el control social, con el asesoramiento que recibimos vamos con mayor seguridad a cualquier institución a exigir que se cumplan los derechos. Las capacitaciones ayudan a sacar proyectos en el barrio, también asesoramos a la gente en los barrios, debemos ayudar en nuestros barrios"*



*"Me he formado como comunicadora, hice despachos desde los barrios la formación política sobre derechos ayuda a mostrar la realidad"*

*"Antes, cuando una trataba de hablar de opinar en las reuniones, se reían, nos hacían perder el ánimo, no quería hablar ante otros, ahora sabemos un poco más y podemos tomar la palabra"*



*"Queremos traer la posta a la nueva infraestructura en la comunidad. En junio nos hemos movilizado 500 mujeres para traer al médico de la Pintada, vino la Secretaría de Salud y hemos hecho una nota con todas las firmas y luego hemos ido a reclamar"*

Llegamos al final de esta edición, pero no al final del camino, pues el proyecto, financiado por MISEREOR, nos deja enseñanzas, logros y también desafíos que asumimos con esperanza.

Lo que logramos:

- Mujeres más críticas y propositivas: Aprendimos a analizar nuestra realidad y a generar propuestas. Ya no solo pedimos, exigimos con argumentos.
- Comunicación popular en acción: 136 programas de radio y 18 revistas, 19

## LO QUE SE LOGRÓ, LO QUE FALTA Y LO QUE NO SE PODRÁ QUITAR



- la lucha por un trabajo digno y reconocido continúa.
- La participación cuesta tiempo y esfuerzo: No es fácil ser dirigente, comunicadora o gestora cuando además se tiene que trabajar, cuidar a las familias y sostener la casa, pero lo siguen haciendo con la expectativa y esperanza de que la responsabilidad se logre.

### AGRADECIMIENTOS

A MISEREOR, por confiar en el ECAM y financiar este sueño colectivo.

Al ECAM, por acompañar, formar y crear en la comunicación popular como herramienta de cambio.

A cada mujer de los barrios, las comunidades, a MARMAT, a la Plataforma de la Mujer y el equipo de comunicadoras y comunicadores populares, que sin ellas y ellos nada de esto sería posible.

spots y cuñas radiales, por lo que podemos decir que nuestra voz llegó lejos y no se puede callar.

- Recicladoras más fuertes y organizadas: MARMAT tiene un motocarro y una prensa compactadora en funcionamiento, pero, sobre todo, tiene una organización más sólida y liderazgos que crecen.
- Redes que sostienen la vida: La Red Rural de Lucha Contra la Violencia es solo el comienzo. Sabemos que la unión hace la fuerza.

- Control ciudadano con datos desde la realidad: Las Libretas de Calificación Ciudadana al Hospital y las EPIS, nos demostraron que podemos calificar a quienes nos gobiernan y exigirles cuentas.

### LO QUE NOS DESAFÍA

- La violencia no para: Los casos siguen, y aunque hemos avanzado en visibilizarla y denunciarla, falta mucho para erradicarla.
- La crisis económica aprieta: Sobre todo las mujeres siguen siendo las más afectadas, el trabajo informal,



el cuidado de la vida, la falta de oportunidades, el aumento del costo de vida las golpea fuerte.

- El trabajo de las recicladoras sigue sin ser valorado como merece: Cambios en las políticas municipales han reducido sus ingresos,

### SEGUIMOS ANDANDO,

Este proyecto termina, pero las redes tejidas, los conocimientos creados y la fuerza que descubrimos no se acaban; seguiremos gestionando, comunicando, reciclando y luchando. Porque cuando las mujeres se organizan, el barrio, las comunidades y el municipio cambian.

*¡Hasta la próxima edición, MI BARRIO!*



# MI CAMINAR POR LA VIDA

## ENTRE VIOLENCIA Y DESAFÍOS PARA SOBREVIVIR

**M**adai enfrentó dificultades desde muy joven, a los 21 años nació su primera hija, aunque no quería convivir con su pareja, lo hizo para que su hija no creciera sin padre, como ella. En ese tiempo dependía económicamente de él, vivieron escasez y trabajaron en el campo, donde Madai cargaba a su bebé en la espalda durante largas jornadas, después empezó a vender fruta en la ciudad desde la madrugada.

Con el apoyo de su madre, retomó sus estudios combinados con el trabajo, pero su pareja se volvió controlador, celoso y desconfiado, cuando su madre falleció, Madai tuvo que abandonar los estudios y su dependencia se profundizó.

A pesar de todo ella continuó y participó en capacitaciones del ECAM y Aldeas Infantiles, proceso que fue clave ya que fortaleció su autoestima, perdió el miedo a expresarse y asumió liderazgos, junto a otras mujeres impulsó un centro de apoyo escolar, donde trabajó con niños mientras cuidaba a los suyos y a su hermano menor.



Luego se integró a NUTRIVID, un emprendimiento de alimentos nutritivos y desayunos escolares. también estudió gastronomía y trabajó como facilitadora de la Alcaldía para adultos en transformación de alimentos.

Su vida familiar se deterioró, su pareja tenía otras relaciones, no aportaba dinero y ejercía violencia psicológica,

emocional, física y sexual. Madai permaneció por sus hijos, normalizando el maltrato y callando durante años.

Con el tiempo comenzó a preguntarse quién era y qué lugar ocupaba en su propia vida, las capacitaciones y su experiencia organizativa la ayudaron a reconocer su valor y tomó la difícil decisión de separarse, la ruptura fue

dura, manipulación, conflictos familiares, rechazo de sus hijos y más violencia fueron parte del proceso. A pesar de denuncias y medidas legales, su expareja siguió generando riesgo en el hogar, afectando a toda la familia, el desgaste fue tanto que Madai llegó a reaccionar con agresividad, como muestra de su profundo sufrimiento.

Durante la pandemia logró distanciarse definitivamente y consolidar la separación, enfrentó nuevos desafíos económicos, pero encontró mayor tranquilidad. La reconstrucción fue dolorosa y afectó su salud física, pero poco a poco sanó apoyándose en su aprendizaje, su trabajo y el vínculo con sus hijos.

Hoy Madai ha reconstruido su vida junto a ellos, construyendo un ambiente de respeto, afecto y comunicación. Sus hijos, ya jóvenes, trabajan a su lado, ella sabe que su proceso de formación y fortalecimiento fue fundamental para recuperar su dignidad, valorarse y entender que su paz y bienestar son lo más importante.



*escúchanos  
todos los sábados*

de 08:00 a 09:00 AM

POR LA RADIO ONDA TARIJEÑA F.M. 103.9

O A TRAVÉS DE NUESTRAS TRANSMISIONES EN VIVO:

**Mi Barrio observa**

El observatorio ciudadano que mira la realidad de las mujeres

el programa radial que mira la realidad de los barrios y urbanizaciones.

**EQAM**  
Equipo de Comunicación  
Alternativa con Mujeres

**MISEREOR**  
IHR HILFSWERK

<https://www.facebook.com/EcamTarijaONG/> [ecam tarija](https://www.youtube.com/channel/UC...)