

El Dato que Habla

LA SALUD MENTAL EN LAS MUJERES SOBREVIVIENTES DE LA VIOLENCIA



La violencia de género, viene provocando diversas formas de enfermedades y muerte de mujeres, según estudios realizados, en los últimos años los malos tratos son la tercera causa que provoca muertes prematuras, daños físicos y psicológicos en las mujeres. En ese marco desde el área de Derechos Políticos del ECAM, a partir de un trabajo con Grupos Focales, se ha realizado un levantamiento de información para conocer el daño psicológico que tienen en Tarija, las mujeres víctimas de violencia familiar. Las participantes en la investigación son mujeres víctimas de violencia de 25 y 69 años de edad, de diferentes estratos, orígenes, formación, estado civil y actividad laboral. A continuación, presentamos parte de los resultados de la investigación pero si usted desea acceder al trabajo completo le invitamos a visitar la página web www.ecam.org.bo

TIPOS DE MALTRATO:



“Entraba despacito como si estaría espiando y aparecía atrás mío, cuando le reclamé me jaló de los cabellos para que me saliera de la casa”. (Juana)



“Siempre me reclama que no se cocinar, me grita en frente de mis hijos, a veces me tira con el plato de comida”. (Felisa)



“Nunca me dejó trabajar, decía que tenía que estar con mis hijos, me daba todo para la casa y yo no podía salir”. (Teresa)

Los testimonios, muestran la presencia de diferentes formas de violencias, física, psicológica, económica, que en diversa intensidad y gravedad, tienen a las mujeres en una situación de vulnerabilidad e indefensión. Ante esta situación existen redes de apoyo a los cuales las mujeres pueden acudir.

REDES DE APOYO NATURALES:

Familia y amigos.



“No tenía a quien contarle, ni dónde ir, hasta que le conté a mi hermano, el y mi cuñada me ayudaron, me dieron espacio en su casa, debo encontrar un trabajo para mantener a mis hijos”. (Julia)

“Yo sé que mi familia sabe que no estoy bien, a veces vienen y me hablan, sacan a mis hijas a pasear, me da mucha vergüenza contarles lo que me está pasando”. (Ana)

“Tengo una amiga en la iglesia que me escucha, con ella me desahogo, también le contaba todo al padre, pero murió, él me decía que debía separarme, pero por mis hijos nomas me quedo”. (María)

REDES DE APOYO INSTITUCIONALES:

SLIM, Fiscalía y Organizaciones a favor de la mujer.



“Un día mi esposo estaba abofeteando a mi hijo en la calle, los vecinos llamaron a la policía y lo querían arrestar, yo fui a ver qué pasaba, y no me escuchaba así que lo arrestaron por unas horas”. (Juana)

“Varias veces he puesto demanda, pero presentaba mi desistimiento, es que siempre venía llorando y me rogaba que va a cambiar, me decía que me va a dejar trabajar, y ya vivo así 16 años con él”. (Felisa)

“La última vez que me ha pegado no solo ha sido a mí, sino a mi hijita también, por que no podía hacer su tarea, no entendía, por eso le puse una demanda, ahora se está siguiendo el proceso, la fiscalía se encarga de eso”. (Teresa)

La mayoría de los casos, las mujeres se quedan sin una red de apoyo, en los relatos podemos ver que ellas se encuentran y sienten solas. En este sentido es muy importante señalar, que el agresor aísla a su víctima, la aleja de sus seres queridos, con el objetivo de ejercer poder sobre ella.

ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO O ESCAPE:



“A fin de que no se enoje ya no salía de la casa, así que puse un letrero para vender tarjetas, gelatinas y helados”. (Ana)



“Tengo que hacer callar a mis niñas, para que su papá no se enoje, uno no sabe qué hacer en esos momentos”. (Sonia)



“Solo me callo, no le digo nada, caso contrario se enoja más. Cuando no me ve me pongo a llorar”. (Teresa)

Según los relatos, las mujeres tienen formas diferentes para enfrentar el maltrato de sus parejas; ceden ante sus peticiones lo que refuerza el rol autoritario y grado de control del hombre; recurren al llanto, agresividad y aislamiento, tratando de evitar la vergüenza con la familia y la sociedad.

DAÑO PSICOLÓGICO:

Está caracterizado por sentimientos, negativos de humillación, vergüenza, culpa o ira, preocupaciones constantes por volver a vivir el suceso violento, desesperanza, pérdida de confianza, autoestima y desinterés por actividades anteriormente gratificantes.



"Varias veces me ha dejado moreteada, un día me reventó el labio, yo por vergüenza no salía y me ocultaba en casa". (Andrea)



"Le tengo miedo, pienso de que me va a gritar, a veces reviso si todo está bien ordenado o falta algo". (Ana)



"Me siento sola, no tengo con quien charlar". (Felisa)

LESIONES PSÍQUICAS:

Son alteraciones que sufre una persona como consecuencia de haber sufrido un delito violento que le incapacita para hacer frente a la vida cotidiana, laboral familiar o social. Como observaremos, la desesperanza es una de las características principales que experimenta las mujeres víctimas de violencia familiar en Tarija.



"A veces, quiero regresar con él, y pienso que tal vez si cambiará, pero también pienso que si no, otra vez volveré a lo mismo". (Andrea)



"Muchas veces he pensado en quitarme la vida, pero creo que ni para eso soy capaz". (Sonia)



"A veces quería irme, dejarlo todo, pero no sabía dónde ir, y con mis hijos y mi trabajo" (Janeth)

CONSECUENCIAS SOCIALES:

Están relacionadas con la disminución de la interacción social de las mujeres ya sea porque se les controla y restringen en su relacionamiento con familiares, amigos o compañeros de trabajo.



"Yo soy profesional, pero nunca he trabajado de mi profesión, él me decía que tenía que estar con nuestros hijos, y yo pensaba ¡como los voy a dejar por trabajar!" (Ana)



"No tenía oportunidad de encontrarme con amigas, o ir a reuniones de trabajo, si alguna vez lo hacía era para pelea". (Andrea)



"A veces iba a mi trabajo, entraba enojado me decía cosas de manera torpe, y yo pensaba en la vergüenza que me hacía pasar". (María)

De acuerdo con la información generada en el grupo focal, se puede concluir que las mujeres víctimas de violencia familiar en Tarija, están siendo afectadas psicológicamente provocando trastornos, en sus estados de ánimo, lo cual también repercute en su salud física. Estos trastornos están afectando las vidas de las mujeres, generándoles un daño irreparable del cual en muchos casos ellas mismas no son conscientes, ya que tiende a culparse y justificar la agresión que viven a diario.

Muchas de estas situaciones son causas para que las víctimas de violencia no pongan la denuncia o no lleguen hasta el final del proceso; por eso necesario que:

La FELCV, juzgados, Fiscalía, cuenten con equipos multidisciplinarios y especializados de atención de la violencia.

Crear proceso de recuperación terapéutica para mujeres sobrevivientes de la violencia en las instancias competentes.

Desarrollar campañas dirigidas a la población para potenciar las redes naturales de apoyo y erradicar el juicio equivocado y sexista sobre las víctimas de violencia.